

MILPA MAYA ANTE LA CRISIS POR COVID-19: POSIBILIDAD DE VIDA Y SALUD

Actualmente las familias de las comunidades mayas aprovechan una variedad de recursos vegetales para su alimentación. De acuerdo con Terán y Rasmussen (2009) existen por lo menos

32 especies

con 95 variantes- de plantas cultivadas en el espacio de la milpa.

Entre las principales se encuentran: maíz, frijol, calabaza, lb y chile. La economía campesina basada en la milpa, principalmente, los huertos en solares, animales de traspatio y el propio monte ha permitido afrontar diversas crisis, incluyendo la actual crisis por COVID-19.

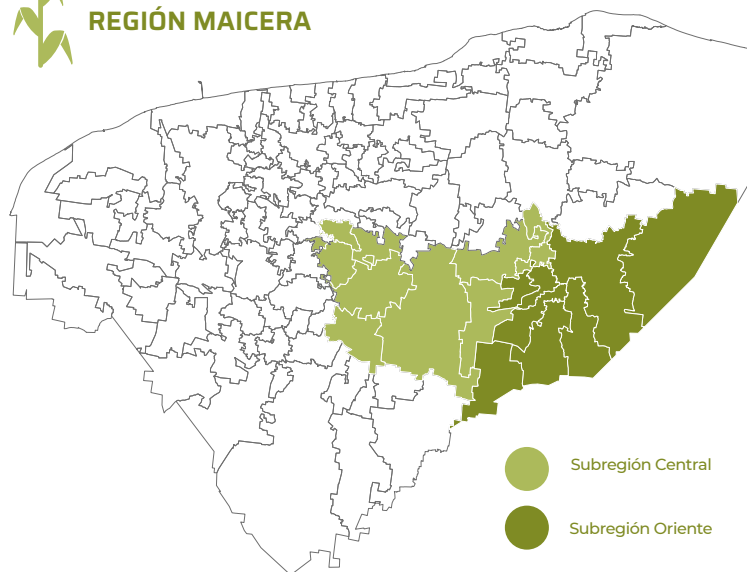


MILPA MAYA EN YUCATÁN

La presencia de la milpa es amplia en Yucatán, sin embargo, existen zonas del Estado en las que ésta es la principal actividad económica. La denominada región maicera se compone por **18 municipios** y se divide en dos subregiones (García de Fuentes y Córdoba y Ordóñez, 2010):



REGIÓN MAICERA



● **Subregión maicera oriental:** Cuncunul, Chemax, Chichimilá, Chikindzonot, Kaua, Tekom, Tixcacalcupul y Valladolid

● **Subregión maicera central:** Cantamayec, Chankom, Huhí, Kantunil, Sanahcat, Sotuta, Tinum, Uayma, Xocchel y Yaxcabá

Ante la crisis provocada por la pandemia, la milpa representa una esperanza de vida para la población maya.

VOCES SOBRE EL TRABAJO CAMPESINO: FUENTE DE ALIMENTACIÓN Y SALUD

“La contingencia sanitaria ha propiciado un regreso a los orígenes, al monte, a los saberes mayas y prácticas ancestrales que se han ido olvidando, pues muchas personas... han regresado a sus comunidades debido a la crisis económica y están trabajando el campo que había sido abandonado por años...” (Bernardo Caamal Itzá en La Jornada Maya, 29 de septiembre de 2020).

“... en medio de las dificultades de la pandemia, las crisis de tipo económico y laboral, muchas de las familias lograron autosubsistir con sus propios productos de la milpa...” (Julian Dzul Nah, colaborador en U' Yits Ka'an)

“Lo que nos está permitiendo resistir... es la soberanía alimentaria... básicamente tenemos animales, plantas medicinales, cultivos, eso nos permite también abordar un tema que es clave en la resistencia... la salud mental. No es lo mismo estar en la ciudad encerrado o aquí mismo en la comunidad encerrado... a salir y estar en contacto con el aire, las plantas, las aves, despejar la mente...” (Albert Chan Dzul, U Yich Lu'um)

Es importante reconocer la valiosa contribución de la milpa maya como fuente de alimentos y salud. Los saberes asociados a ella son importantes para pensar en formas de resistencia a problemas globales como la pandemia por COVID-19.



Fuentes:

Bote, Abraham y Maldonado, Joana (2020) “El monte representa la esperanza, sobre todo en medio de la pandemia, refiere activista” en: La Jornada Maya (29 de septiembre de 2020).

Entrevista con Albert Chan Dzul, miembro de U Yich Lu'um Centro Interdisciplinario para la Investigación y Desarrollo Alternativo, recuperada de: <https://www.radioencuentros.com/mexico-situacion-del-pueblo-maya-frente-a-la-pandemia/> el día 10 de noviembre de 2020.

Entrevista personal con Julian Dzul Nah, colaborador en el proyecto Alimentos nutracéuticos para responder a una pandemia de U' Yits Ka'an Escuela de Agricultura Ecológica.

García de Fuentes, Ana y Córdoba y Ordóñez, Juan (2010) “Regionalización socio-productiva y biodiversidad” en: Rafel Durán García y Martha Elena Méndez González (editores) Biodiversidad y Desarrollo Humano en Yucatán. México: Centro de Investigación Científica de Yucatán / Programa de Pequeñas Donaciones del Fondo para el Medio Ambiente Mundial-Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo / Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad / Secretaría de Desarrollo Urbano y Medio Ambiente.

Terán Silvia y Rasmussen Christian (2009) La milpa de los mayas. La agricultura de los mayas prehispánicos y actuales en el noroeste de Yucatán. Mérida: Universidad Nacional Autónoma de México / Universidad de Oriente.