

SEGURIDAD ALIMENTARIA

NOTA DE INVESTIGACIÓN / 29 DE OCTUBRE 2020

ESTUDIO DE CASO: "SEGURIDAD ALIMENTARIA, POLÍTICAS Y GOBERNANZA:
ESTRATEGIAS Y ALIANZAS EN YUCATÁN DURANTE LA PANDEMIA COVID-19"

Por Antonio Blanco Cebada y Vera Flores Medina

ACCIONES PROMOTORAS DE LA GOBERNANZA Y LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN MÉRIDA, YUCATÁN

México ha experimentado una transición alimentaria y nutricional caracterizada por el reemplazo del consumo de alimentos tradicionales por el de alimentos industrializados de alta densidad energética y baja calidad nutricional (Gaona Pineda y otros, 2018). Estas prácticas alimentarias se incrementaron en Yucatán en los últimos años, particularmente se observan dietas con alta densidad energética y bajo consumo de vegetales (Lendecky Grajales, 2007; Pérez Izquierdo y Estrella, 2014; y Ayuso Peraza y Castillo León, 2017). En Mérida existe un alto consumo de alimentos industrializados. El concepto "comer sano" involucra comida fresca y sin grasas, lo cual es un privilegio al que solamente las personas con alto poder adquisitivo acceden; y consumir alimentos locales "de primera mano", "de patio", es algo que ha quedado relegado a las clases bajas y no siempre se percibe lo saludable en ello (Ayuso Peraza y Castillo León, 2017).

No obstante, los alimentos locales, desde la mirada de la agricultura tradicional, siguen siendo una estrategia de uso múltiple para fines de subsistencia e intercambio por parte de las familias mayas de la Península de Yucatán, tal y como lo indican Gutiérrez Carbajal, Magaña-Magaña, Zizumbo Villarea y Ballina Gómez (2019). Con el afán de

promover la producción de alimentos disponibles, accesibles y de calidad, la Secretaría de Desarrollo Social del Ayuntamiento de Mérida se ha vinculado con productores de las diversas comisarías de Mérida con el objetivo de fomentar el comercio local a través del Programa Círculo 47 (Paulina Ancona Bates, Jefa del Departamento de Círculo 47, entrevista, 29 septiembre de 2020).

A la par, durante la pandemia, el Departamento de Nutrición del DIF de Mérida, apoyado en la el trabajo de la ciudadanía y de 41 nutriólogos, médicos, enfermeras, psicólogos y secretarias ha implementado estrategias alimentarias innovadoras que promueven la nutrición adecuada en zonas de alta marginación. Estas medidas tienen sustento en la NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-251-SSA1-2009, Prácticas de higiene para el proceso de alimentos, bebidas o suplementos alimenticios (2008), la cual tiene como objetivo evitar la contaminación de los alimentos y de las materias primas tanto en su elaboración como en su procesamiento. Las principales actividades que el Departamento de Nutrición del DIF ha llevado a efecto son:

- Generación de un padrón de ayuda alimentaria dividido en tres: 94 ayudas alimentarias que benefician a 239 personas que forman parte del programa comedores comunitarios; 162 beneficiarios en formación y educación en diabetes (en línea), y otorgamiento de 131 consultas en visitas domiciliarias mensuales.
- Despensas alimenticias: a partir de una dieta balanceada se han beneficiado principalmente las colonias del sur. Este programa cuenta con el apoyo del DIF estatal.

- “SuperDIFto”: estrategia alimentaria para fomentar en las y los meridianos mayor conciencia al momento de elegir sus productos en supermercados y así promover estilos de vida más saludables.
- “Semana municipal de la alimentación”: charlas, foros, conferencias y concursos que promovieron una alimentación sostenible y reflexiones sobre la historia de nuestra cadena alimentaria, organizada por el Centro Municipal de Atención Nutricional y Diabetes (CEMANUD). Esta actividad formó parte del catálogo de la FAO como parte del “Día Mundial de la Alimentación” (<http://www.fao.org/world-food-day/join-us/es/>).

Eduardo J. De J. Alvizo Perera, Coordinador de los Programas de Nutrición del DIF-Mérida (entrevista, septiembre de 2020) considera que para contribuir al mejoramiento de la calidad de vida y nutrición de las personas se puede aumentar la disponibilidad de servicios en otras zonas de la ciudad con una intervención distinta, dependiendo de la zona a tratar, aún cuando sean ayudas o transferencias alimentarias directas. En este sentido, se hace menester salir al campo y a las calles para conocer las necesidades reales de las personas. Así, se pueden implementar estrategias en el norte, en el sur, en el poniente y en el oriente de acuerdo a las demandas específicas de cada zona.

Referencias

Ayuso Peraza, G. y Castillo León M. T. (julio-diciembre 2017). “Globalización y nostalgia. Cambios en la alimentación de familias yucatecas.” *Estudios Sociales. Revista de Alimentación Contemporánea y Desarrollo Regional*, 27(50), en <https://www.ciad.mx/estudiosociales/index.php/es/article/view/479/294>

Fecha de consulta: 23 de septiembre de 2020.

Gaona Pineda, E. B., Martínez Tapia, B., Arango Angarita, A., Valenzuela Bravo, D., Gómez-Acosta, L. M., Shamah Levy, T., y Rodríguez Ramírez, S. (2018). "Consumo de grupos de alimentos y factores sociodemográficos en población mexicana." *Salud Pública de México*, 60 (3, may-jun), 272-282, en <https://doi.org/10.21149/8803>

Fecha de consulta: 23 de septiembre de 2020.

Gutiérrez Carbajal, M. G., Magaña Magaña, M.A., Zizumbo Villarea, D., y Ballina Gómez, H. (2019) "Diversidad agrícola y seguridad alimentaria nutricional en dos localidades Mayas de Yucatán." *Acta Universitaria*, 29, en <http://www.scielo.org.mx/pdf/au/v29/2007-9621-au-29-e1996.pdf>

Fecha de consulta: 23 de septiembre de 2020.

Lendechy Grajales, A. C. (2007). "Capacidades y limitaciones del municipio para promover la seguridad alimentaria familiar y el desarrollo humano local en América Latina: Motul, Lavalle y San Ramón". Tesis doctoral, Universidad del País Vasco, Bilbao, en <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=163995>

Fecha de consulta: 23 de septiembre de 2020.

NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-251-SSA1-2009, Prácticas de higiene para el proceso de alimentos, bebidas o suplementos alimenticio (2008), en <https://www.dof.gob.mx/normasOficiales/3980/salud/salud.htm>

Pérez Izquierdo, O., y Estrella, D. (diciembre 2014). "Percepción de la imagen corporal y prácticas alimentarias entre indígenas Mayas de Yucatán, México", *Rev Chil Nutr* 41(4), en <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchnut/v41n4/art06.pdf> Fecha de consulta: 23 de septiembre de 2020.