

PANDEMIA COVID-19 Y LA EPIDEMIA POR OBESIDAD Y DIABETES EN POBLACIÓN MAYA

Distintos factores agravan la severidad del COVID-19 entre la población: edad avanzada, hipertensión, enfermedades cardiovasculares, diabetes y obesidad. Particularmente en México, la obesidad y diabetes, vinculadas al consumo de alimentos ultraprocesados, se han convertido en una epidemia. La obesidad aumenta 1.43 veces el riesgo de severidad por COVID-19, mientras que la diabetes en 1.87 (Denova-Gutiérrez et al, 2020).

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) han indicado que México presenta una alta vulnerabilidad al COVID-19 por la epidemia de **sobrepeso, obesidad y diabetes** producto del alto consumo de comida chatarra y bebidas azucaradas.



YUCATÁN, OBESIDAD Y DIABETES DESDE LOS ESPECIALISTAS:



Margarita Zarco Salgado, responsable de la Unidad de Proyecto Sociales de la UADY:

“La península de Yucatán es una de las regiones más afectadas por la epidemia de obesidad y las enfermedades crónicas no transmisibles, donde los alimentos ultraprocesados han desplazado a los alimentos tradicionales...”.

Simón Barquera, director del Centro de Investigación en Nutrición y Salud del Instituto Nacional de Salud Pública:

“Yucatán, es el cuarto estado con mayor nivel de sobrepeso y obesidad, ya rebasa el 80%, es decir, en el Estado de Yucatán menos de dos de cada diez personas tienen un peso saludable y eso pues no es culpa ni de los genes como dicen, ni tampoco es culpa de la comida yucateca, esto es una tendencia que ocurrió en los últimos años y que tiene que ver más bien con estos productos ultraprocesados...”.

Miguel Güémez Pineda, profesor-investigador del Centro de Investigaciones Regionales- Unidad Ciencias Sociales-UADY: **“Es un panorama desolador... sobre todo por problemas como la diabetes que está arrasando con la población indígena de nuestro país. La diálisis y las amputaciones son el pan de cada día en las comunidades mayas, y el COVID-19 vino a agudizar más este problema de salud”.**

Ángel Lendecky Grajales, profesor-investigador del Centro de Investigaciones Regionales-UADY: **“... los alimentos procesados están presentes prácticamente en todas las comunidades más alejadas, en las pequeñas tiendas que hay en esas comunidades, la gente puede adquirir muchos de estos productos y hay un alto consumo especialmente de las bebidas azucaradas...”.**

YUCATÁN, OBESIDAD Y DIABETES DESDE LOS ESPECIALISTAS:

Actualmente existen **2301 casos confirmados** por COVID-19 en población que se reconoce como indígena en Yucatán.

606

de estos casos han requerido de hospitalización, de los cuales



el **32.01%** posee Diabetes,



el **38.44%** Hipertensión



y el **22.7%** Obesidad



Nota: A excepción del comentario de Miguel Güémez Pineda, los demás comentarios del apartado “Yucatán, obesidad y diabetes desde los especialistas” se registraron del foro virtual para una sana nutrición en la península de Yucatán ¿Qué estamos comiendo? Ba'ax táan k Jaantik?, 2020, en <https://www.facebook.com/proyectosociales.uady/videos/2801146476795853>

Fuentes:

Datos abiertos. Dirección General de Epidemiología. Secretaría de Salud (2020), consultado el 09-12-20.

Dénova-Gutiérrez, Edgar et al, 2020 “The association of obesity, type 2 diabetes, and hypertension with severe coronavirus disease 2019 on admission among mexican patients” en Obesity, volumen 28, número 10, revista en línea consultada el 08-12-20 en <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1002/oby.22946>.

Entrevista a Miguel Güémez Pineda, Profesor-Investigador Titular en Unidad de Ciencias Sociales-Centro de Investigaciones Regionales “Dr. Hideyo Noguchi”, UADY, recuperada de: <https://www.hazruido.mx/reportes/yucatan-primer-lugar-en-decesos-de-poblacion-indigena-por-covid/>, consultado el día 08-12-20.

El alto consumo de bebidas azucaradas y comida chatarra aumenta vulnerabilidad frente al COVID-19, señalan expertos, 2020, en <https://elpoderdelconsumidor.org/2020/05/el-alto-consumo-de-bebidas-azucaradas-y-comida-chatarra-aumenta-vulnerabilidad-frente-al-covid-19-senalan-expertos/>, consultado el 08-12-20.

Foro virtual para una sana nutrición en la península de Yucatán ¿Qué estamos comiendo? Ba'ax táan k Jaantik?, 2020, en <https://www.facebook.com/proyectosociales.uady/videos/2801146476795853>, consultado el día 08-12-20.